



Τουαρέγκ

Ίσως η πιο όμορφη και
προοδευτική φυλή στον πλανήτη

Μαρία Κώστα

Στ'1

Δημοτικό Σχολείο Β' Λακατάμειας

2021-2022



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Οι Τουαρέγκ

Διατροφή- Κατοικία- Ένδυση

Εκπαίδευση: Γλώσσα και Γραφή

Μουσική και Χορός

Απασχόληση

Θρησκεία / Πεποιθήσεις, Φιλοσοφία Ζωής

Τι με εντυπωσίασε: Η Θέση της Γυναίκας

Πηγές

Οι Τουαρέγκ: Δημογραφικά Στοιχεία

- Νομαδικός λαός που ζει κυρίως στην Κεντρική και Νότια Σαχάρα.
- Η ονομασία "Τουαρέγκ" είναι αραβική. Σημαίνει «περιπλανώμενος».
- Στη γλώσσα τους ονομάζονται «Ιμουχάγ» που μεταφράζεται ως ελεύθεροι.
- Ο πληθυσμός τους φθάνει περίπου το 1.200.000 αλλά δεν έχουν οργανωμένη πατρίδα.
- Ζουν σκορπισμένοι σε διάφορες περιοχές: Αλγερια, Λιβύη, Μάλι, Νιγηρία.





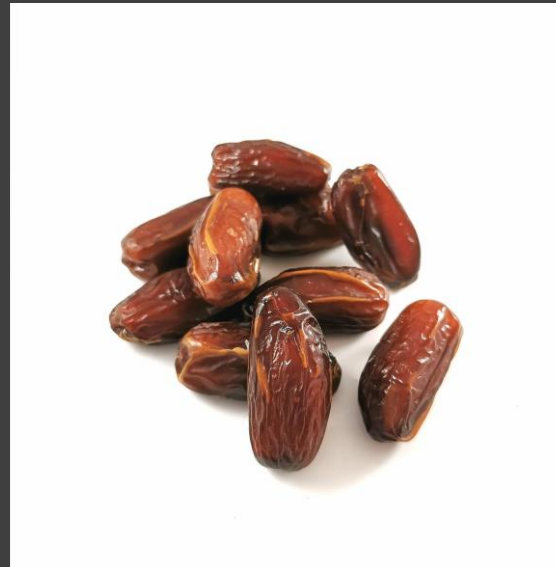
Διατροφή - Κατοικία- Ένδυση

Διατροφή

- Δεν είναι χορτοφάγοι αλλά δεν τρώνε συχνά κρέας, επειδή για αυτούς τα ζώα είναι υπερπολύτιμα.
- Τρώνε κρέας μόνο σε ειδικές περιπτώσεις όπως σε φεστιβάλ και γάμους...
- Αντικαθιστούν το κρέας με την κατανάλωση πρωτεϊνούχων τροφών όπως γαλα και τυρί, ενώ η διατροφή τους διαθέτει επίσης πολλούς χουρμάδες (φοινίκια) και πεπόνια.



Διατροφή (2)



- Μερικές φορές σε ειδικές περιπτώσεις καταναλώνουν το «Eghajira», ένα ειδικό ποτό το οποίο δημιουργείται από χτυπημένο κεχρί, χουρμάδες και νερό τυριού.



Κατοικία

Οι Τουαρεγκ χτίζουν τα σπίτια τους σε οχυρωμένα χωριά.

Τα χρησιμοποιούν τόσο στη διάρκεια της ξηρής όσο και της κρύας περιόδου.

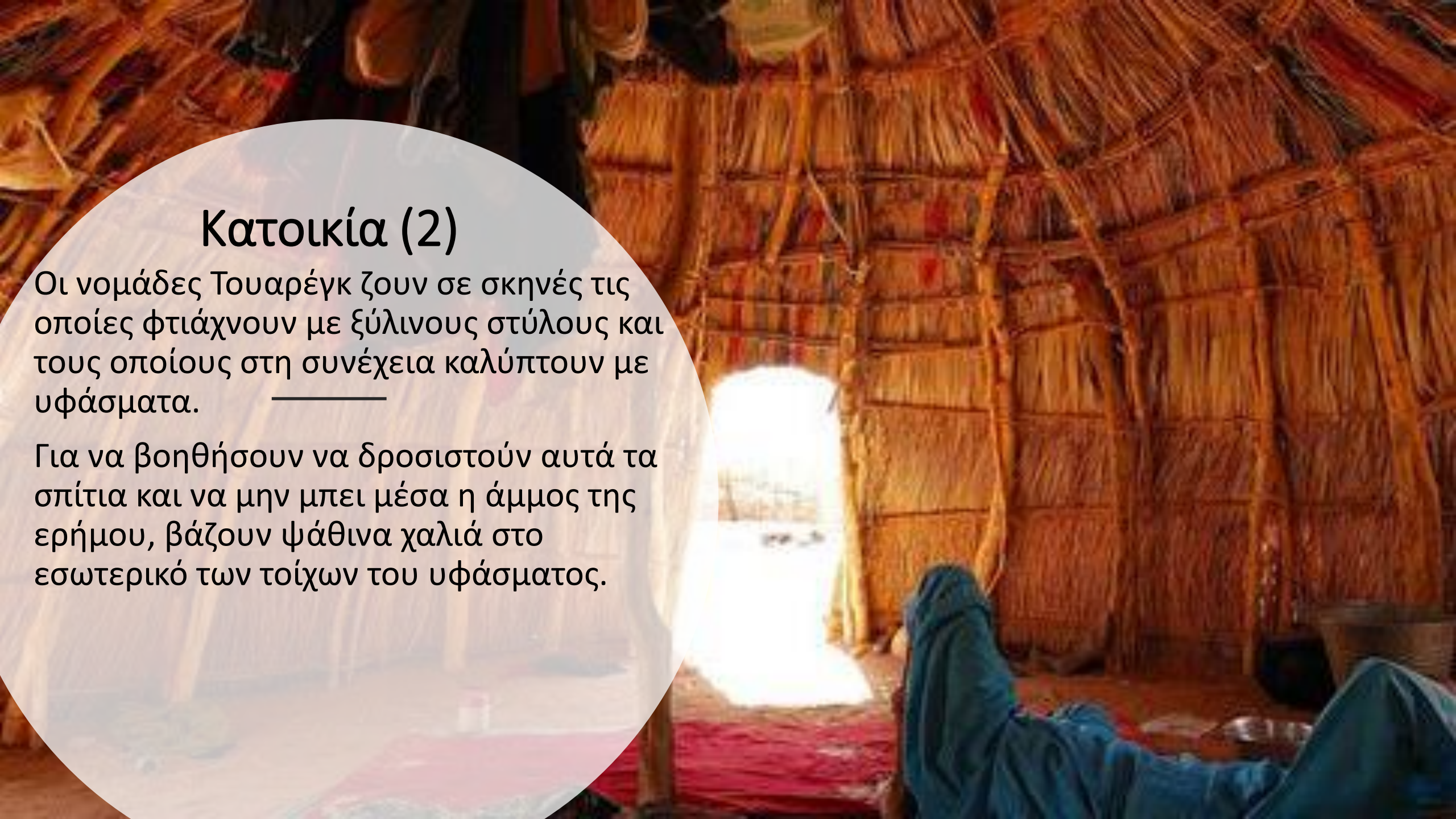
Είναι πέτρινα και τους προστατεύουν από τις μεγάλες αλλαγές της θερμοκρασίας.

Στη διάρκεια της ζεστής περιόδου ζουν κυρίως σε σπίτια που είναι φτιαγμένα από φοινικόκλαδα για να είναι πιο δροσερά.

Κατοικία (2)

Οι νομάδες Τουαρέγκ ζουν σε σκηνές τις οποίες φτιάχνουν με ξύλινους στύλους και τους οποίους στη συνέχεια καλύπτουν με υφάσματα.

Για να βοηθήσουν να δροσιστούν αυτά τα σπίτια και να μην μπει μέσα η άμμος της ερήμου, βάζουν ψάθινα χαλιά στο εσωτερικό των τοίχων του υφάσματος.





Ενδυμασία

Οι Τουαρέκ φορούν πολλά στρώματα από φαρδιά βαμβακερά ρούχα για να μην καίγεται το δέρμα τους από τον καυτό ήλιο της ερήμου.

Διατηρούν τον ιδρώτα κοντά στο σώμα, γεγονός που κάνει τον ιδρώτα να εξατμίζεται πιο αργά, διατηρώντας την υγρασία και διατηρώντας το σώμα πιο δροσερό.



Ενδυμασία Γυναικών

- Οι γυναίκες φορούν δύο, μακριά κομμάτια υφάσματος σαν φούστες γύρω από τη μέση τους.
- Συχνά φορούν δύο μπλούζες και στο κεφάλι τους φορούν ένα πέπλο το οποίο δεν καλύπτει το πρόσωπο τους.



Ενδυμασία Ανδρών

- Οι άνδρες φορούν φαρδιά πουκάμισα και παντελόνια κάτω από μεγάλες ρόμπες.
-



Οι «μπλέ» άνθρωποι της Σαχάρας

Οι Τουαρέγκ ονομάζονται και “**Μπλε Άνθρωποι**” αφού με τα χρόνια το δέρμα τους αρχίζει να βάφεται από τα ρούχα τους.

Συγκεκριμένα λιώνουν μπλε σκόνη με μια πέτρα πάνω στο ύφασμα. Το συγκεκριμένο ύφασμα και το χρώμα προέρχονται από τη Νιγηρία και πολλοί έμποροι σε καραβάνια ταξιδεύουν σε διάφορες πόλεις αρκετά χιλιόμετρα μακριά για αυτό το λόγο.



Οι «μπλέ» άνθρωποι της Σαχάρας (2)

Η πιο διάσημη πτυχή των ανδρών Τουαρέγκ και η πιο μυστηριώδης είναι το **μπλε τουρμπάνι**.

Η παραδοσιακή τελετή ενηλικίωσης, περιλαμβάνει πώς να τυλίγουν το πρώτο τουρμπάνι γύρω από το κεφάλι τους.

Οι άνδρες Τουαρέγκ αρχίζουν να φορούν πέπλο στην ηλικία των 25 ετών.

Αυτό το μπλε πέπλο κρύβει ολόκληρο το πρόσωπό τους εκτός από τα μάτια τους. Δεν αφαιρείται σχεδόν ποτέ, ακόμη και μπροστά στα μέλη της οικογένειας.



Οι «μπλέ» άνθρωποι της Σαχάρας (3)

Γιατί φορούν το μπλέ πέπλο;

- Για να προστατεύσουν το πρόσωπό τους από την άμμο της Σαχάρας.
- Επειδή πιστεύουν ότι οι άνδρες πρέπει να κρύβουν όλα τα συναισθήματα και να μην δείχνουν εκφράσεις προσώπου, ειδικά μπροστά σε αγνώστους.
- Επίσης σύμφωνα με το μύθο εμποδίζει τα κακά πνεύματα να μπουν στο σώμα.
- Τέλος πιστεύουν ότι εάν ένας πολεμιστής πεθάνει με ακάλυπτο πρόσωπο χάνει την ψυχή του, όπου διαφεύγει από το στόμα και τη μύτη.





[g]	[ɕ]	[ɣ]	[b]	[ɓ]	[i]	[ɔ]	[k]	[l]
Ɔ	ɪ	Ʒ	O/H	Q	Q	Q	Q	Ɔ
Mm	Nn	Qq	Rr	ƆƆ	Rr	Ss	Ss	T
[m]	[n]	[q]	[r/rʰ]	[r/rʰ]	[r/rʰ]	[s]	[sʰ]	[t]
E	ɛ	Ʊ	X	Ɔ	Ɔ	Ɔ	Ɔ	
t	Uu	Ww	Xx	Yy	Zz	Zz	Zz	
	[u]	[w]	[ɔ]	[i]	[z]	[zʰ]		
ers								
u	Ʊ	Ɔ	Ɔ	Ɔ	Ɔ	Ɔ	Ɔ	
Ʊ	Ɔ	Ɔ	Ɔ	Ɔ	Ɔ	Ɔ	Ɔ	
[kʰ]	kw	q	Ɔ	Ɔ	Ɔ	Ɔ	Ɔ	
[kʰ]	[qʰ]	[qʰ]	[qʰ]	[qʰ]	[qʰ]	[qʰ]	[qʰ]	



Εκπαίδευση : Γλώσσα και Γραφή

Εκπαίδευση

Οι Τουαρέγκ πιστεύουν στην εκπαίδευση όλων των μελών της φυλής τους.

Όλα τα μικρά παιδιά διδάσκονται πώς να διαβάζουν και διδάσκονται επίσης τις διδασκαλίες του Κορανίου.





Εκπαίδευση (2)

- Η γλώσσα των Τουαρέγκ θεωρείται πολιτιστικός θησαυρός και ονομάζεται Ταμασέκ.
- Χρονολογείται από τις αρχαίες Βερβερικές διαλέκτους και διαθέτει το δικό της σύστημα γραφής.
- Το αλφάβητο τους ονομάζεται Τιφινάγ και προέρχεται από το φοινικικό αλφάβητο.
- Η χρήση του δεν είναι πολύ διαδεδομένη και για αυτό δεν έχουν εκδοθεί πολλά βιβλία με το συγκεκριμένο αλφάβητο.



Μουσική και Χορός

Η μουσική και ο χορός είναι αγαπημένες τέχνες των Τουαρεγκ.

- Οι γυναίκες συνήθως παίζουν όργανα όπως τύμπανα τα οποία φτιάχνουν από αδειασμένες κολοκύθες ή μπολ.
- Δύο βασικά όργανα που παίζουν είναι ένα anzad, το οποίο είναι ένα βιολί με μία χορδή και το άλλο που λέγεται νέντε, που είναι ντέφι.

Μουσική και Χορός (2)

- Οι Τουαρεγκ αγαπούν το χορό και το γλέντι. Συχνά κάνουν το λεγόμενο γλέντι «αχάλ» όπου οι τυμπανιστές παίζουν τα ντραμς τους για να καλέσουν όλους στο χωριό σε γλέντι.
- Κατά τη διάρκεια ενός «αχάλ» οι γυναίκες ερμηνεύουν τραγούδια για τις ιστορίες της φυλής τους και χειροκροτούν, ενώ οι άνδρες κάθονται στις καμήλες τους και περπατούν γύρω τους.
- Δύο από τα πιο γνωστά συγκροτήματα των Τουαρεγκ είναι: οι Tinariwen και οι Les Filles De Illighadad
- [Tinariwen \(+10:1\) - Sastanàqqàm - YouTube](#)



Απασχόληση.....

Χθές και σήμερα

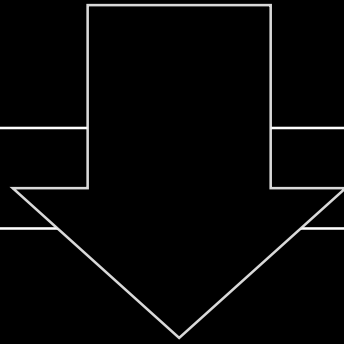
- Στην αρχή ασχολούνταν με την κτηνοτροφία: Εκτρέφάν και πουλούσαν καμήλες.
- Σήμερα η κύρια ασχολία των Τουαρέγκ είναι το εμπόριο του αλατιού και των χουρμάδων.



- Πολλοί Τουαρέγκ είναι τεχνίτες και πουλάνε τις χειροτεχνίες τους σε τουρίστες
- Ορισμένες δουλειές για τις γυναίκες περιλαμβάνουν την κηπουρική, την κατασκευή των αχυρόστρωτων για τους τοίχους, την κατασκευή κοσμημάτων και τη φροντίδα της οικογένειάς τους.



Θρησκεία



Φιλοσοφία
Ζωής



Θρησκεία

- Είναι μουσουλμάνοι σουνίτες (χαλαρής μορφής) στο θρήσκευμα, αλλά διατηρούν πολλά προ-ισλαμικά ήθη και έθιμα όπως για παράδειγμα τα πολλά φυλαχτά που φορούν, κυρίως οι γυναίκες.
- Στην θρησκεία των Τουαρεγκ υπάρχουν οι «άγιοι άντρες» που ονομάζονται marabouts και πιστεύεται ότι διαθέτουν μια ειδική δύναμη ευλογίας, που ονομάζεται al baraka.
- Εκπαιδεύουν τα παιδιά σε στίχους από το Κοράνι και λειτουργούν σε τελετές.

Θρησκεία (2)

- Έχουν παράξενες πεποιθήσεις για την ζωή και τον θάνατο όπως:
 - ότι αν κοιμηθείς στον τάφο ενός νεκρού συγγενή ή φίλου, τότε θα μπορείς να «προμηνύεις το μέλλον.
 - ότι το ανθρώπινο σώμα περιέχει μια ψυχή, αλλά όταν ένα άτομο κοιμάται, η ψυχή επιτρέπεται να φύγει από το σώμα και να παρασυρθεί σε όλο τον κόσμο.

Φιλοσοφία Ζωής

- Οι Τουαρεγκ δεν καταδέχονται την αυτολύπηση και για αυτό δεν παραπονούνται ποτέ.
- Θα κάνουν τα πάντα για να διατηρήσουν την αξιοπρέπειά τους και μπορεί να υποφέρουν.
- Για παράδειγμα αν δεν τους δοθεί νερό, ακόμη και αν διψούν δεν θα το ζητήσουν ποτέ.
- Η φιλοξενία τους θεωρείται θρυλική. Δεν αμελούν ποτέ να προσφέρουν νερό και οι ταξιδιώτες που συναντούν τυγχάνουν υποδοχή βασιλιά.





Φιλοσοφία Ζωής (2)

- Για τους Τουαρέγκ ο σεβασμός και η διακριτικότητα θεωρούνται σημαντικές αξίες.
- Ίσως η μεγαλύτερη αγένεια για αυτούς είναι ένας άνδρας να τρώει μπροστά σε μια γυναίκα.
- Η μεγαλύτερη ντροπή είναι να φάει μπροστά στην πεθερά του.
- Αναγνωρίζουν την αξία της γυναίκας.



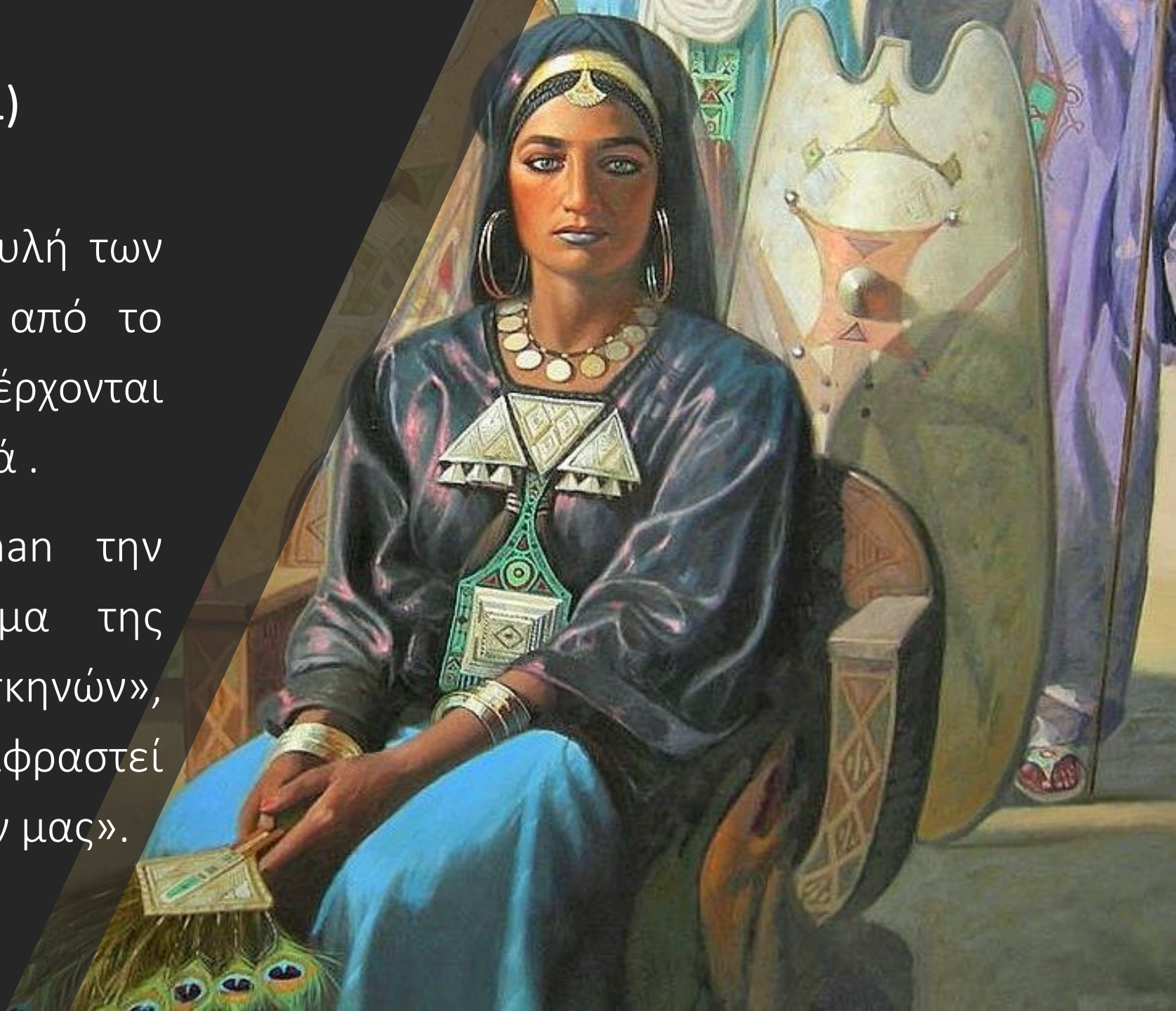
Τι με
εντυπωσίασε:

Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Η θέση της Γυναίκας (1)

Η αξία της γυναίκας στην φυλή των Τουαρέγκ είναι κατανοητή από το γεγονός ότι θεωρούν ότι προέρχονται από βασίλισσα και όχι βασιλιά .

Συγκεκριμένα την Tin Hinan την οποία δοξάζουν. Το όνομα της σημαίνει «γυναίκα των σκηνών», αλλά μπορεί να μεταφραστεί μεταφορικά ως «μητέρα όλων μας».



Η θέση της Γυναίκας (2)

- Παρόλο που οι άντρες «συζητούν» για πολιτικά θέματα και παίρνουν αποφάσεις ωστόσο φαίνεται ότι οι γυναίκες κινούν τα νήματα στο παρασκήνιο, αφού οι άντρες ζητούν την καθοδήγηση των γυναικών τους ή των μαμάδων τους.
- Οι γυναίκες δεν κρύβουν το πρόσωπο τους όπως στις άλλες μουσουλμανικές θρησκείες.
- Τα νεαρά κορίτσια έχουν τις ίδιες ελευθερίες που θεωρούνται δεδομένες στα αγόρια.





Η θέση της Γυναίκας (3)

- Οι γυναίκες διαλέγουν ποιον θα παντρευτούν ενώ επίσης έχουν το δικαίωμα να πάρουν διαζύγιο εάν και εφόσον το επιθυμούν.
- Μετά το γάμο οι γυναίκες δεν χάνουν καμία από τις «εξουσίες» που είχαν πριν και δεν περιορίζονται στην προετοιμασία φαγητού και την ανατροφή των παιδιών.
- Το σπίτι και τα ζώα της οικογένειας θεωρούνται δικά της.

Πηγές

- [Muslim Tuareg tribe women have more freedom than men \(nation.com.pk\)](http://nation.com.pk)
- [Η φυλή Τουαρέγκ :Έθιμα που θα τρόμαξαν ακόμα και την «προοδευτική» Δύση.. - DesTora](#)
- [Τουαρέγκ, οι άρχοντες της Σαχάρας - Γεωγραφικοί \(geografikoi.gr\)](http://geografikoi.gr)
- [Tribal lifestyle: the life of the Tuareg - Ootlah | The best travel stories](#)
- <https://el.wikipedia.org/wiki/Τουαρέγκ>
- [Lost Lords of the Sahara \(nationalgeographic.com\)](http://nationalgeographic.com)
- [Marriage, Jobs, Miscellaneous Facts - The Tuareg People \(weebly.com\)](http://weebly.com)
- [TUAREG CULTURE, LIFE, ART AND SAHARAN CARAVANS | Facts and Details](#)



Ευχαριστώ για την
προσοχή σας

