



**ΣΤΗ ΖΩΗ ΕΣΥ ΔΙΑΛΕΓΕΙΣ ΤΗΝ ΓΕΥΣΗ
ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΓΕΥΤΙΚΑ
ΦΡΟΥΤΑ**

**ΤΑ ΔΙΚΑ ΜΑΣ ΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΦΡΕΣΚΑ ΔΡΟΣΕΡΑ
ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΟΜΟΡΦΙΑ
ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΟΥΤΕ ΕΙΝΑΙ ΒΛΑΒΕΡΑ**

*Αχλάδια , μήλα , μανταρίνια
και άλλα φρούτα στα κοφίνια .
Αν θες να τρως υγιεινά
φρούτα διάλεξε πολλά*

*Φρούτα και λαχανικά
φρέσκα και λαχταριστά.
Ξέρουμε να τρώμε υγιεινά
γι' αυτό τα θέλουμε καθημερινά*

Φαίδρα Κακουλλή

Νικολέτα Μορφάκη

Χάρις Κασσιανού

Στ' 1